

Gruppen	Methoden	Kräuter
Das äußere Behandeln	Scharf, warme Arzneien bei Wind Kälte	Ma Huang, Gui Zhi, Fang Feng, Jing Jie, Zi Su Ye, Sheng Jiang, Xi Xin, Bai Zhi, Cang Er Zi, Dan Dou Chi,
	Scharf, kühl Arzneien bei Wind Hitze	Ju Hua, Sang Ye, Bo He, Niu Bang Zi, Chan Tui (Yi) Man Jing Zi
Hitze klärende Arzneien	Klären und Absenken	Shi Gao, Zhi Mu, Dan Zhu Ye, Lu Gen, Tian Hua Fen, Xia Ku Cao
	Hitze klären und Nässe trocknen	Huang Lian, Hang Qin, Hang Bai, Long Dan Cao, Ku Shen, (Shan) Zhi Zi, Bai Xian Pi
	Hitze klären und Blutkühlen	Xi Jiao, Sheng Di Huang, Mu Dan Pi, Xuan Shen, Zi Cao, Bai Tou Weng
	Leere Hitze kühlende	Yin Chai Hu, Di Gu Pi, Bai Wei, Hu Huang Lian
	Hitze- Feuertoxine herauslösen	Niu Hunag, Jin Yin Hua, Lian Qiao, Ban Lan Gen, Da Qing Ye, Qing Dai, Zi Hua Di Ding, Zao Xiu, Yu Xing Cao, Tu Fu Ling, Bai Jiang Cao, Pu Gong Ying, Long Kui, Ma Bo, She Gan, Shan Dou Gen, Chuan Xin Lian, Ban Zhi Lian
Hitze klären von den Augen	Ju Hua, Ye Ming Sha, Jue Ming Zi, Qing Xiang Zi, Gu Jing Zi, Mi Meng Hua	
Innere Wärmen	Innere wärmen und leere Kälte Behandeln	Fu Zi, Rou Gui, Gan Jiang, Cao Guo, Ding Xiang, Chuan Jiao, Ai Ye, Gao Liang Jiang, Wu Zhu Yu, Xiao Hui Xiang
Purgieren / nach unten ableitende	Befeuchten und abführen	Huo Ma Ren, Yu Li Ren, Hei Zhi Ma
	Brechen und absenkende Arzneien	Da Huang, Mang Xiao, Fan Xie Ye, Lu Hui, Ba Dou (<i>Stuhl</i>) Da Ji, Yuan Hua, Gan Yu, Qian Niu Zi (Urin)
Nässe	Nässe umwandelnde	Huo Xiang, Pei Lan, Xiang Ru, Qiang Hao, Dou Juan, Lü Dou
	Neutrale Diuretika	Fu Ling, Zhu Ling, Bi Xie, Hu Lu Ba, Yi Yi Ren, Chi Xiao Dou,
	Kühle Diuretika	Hua Shi, Tong Cao, Yin Chen Hao, Fang Ji, Qu Mai, Che Qian Zi, Hai Jin Sha, Jin Qian Cao, Deng Xin Cao, Ze Xie, Mu Tong, Shi Wei, Bian Qu, Chuan Jiao, Bai Mao Gen, Dong Gua Pi / Zi
Husten stoppende, Schleim umwandelnde und Keuchen lindernde	wärmen bei kalten Schleim	Ban Xia, Bai Jie Zi, Tian Nan Xing, Zao Jiao
	kühlende bei heißen Schleim	Chuan/Zhe Bei Mu, Ting Li Zi, Mong Chi,, Gua Lou Pi / Ren, Hai Fu Shi, Zhu Ru, Tian Zhu Huang, Zhu Li

Keuchen lindernde	Husten stoppende und Keuchen lindernden Arzneien	Zi Wan, Kuang Dong Hua, Pi Pa Ye, Xing Ren, Jie Geng, Sang Bai Pi, Bai Bu, Bai Qian, Bai Jie Zi, Lai Fu Zi, Zi Su Zi, Bai Guo, Ke Zi,
Qi Bewegende		Chen Pi, Qing Pi, Mu Xiang, Xiang Fu, Zhi Shi, Hou Po, Sha Ren, Da Fu Pi, Chuan Lian Zi, Wu Yao, Chen Xiang
Blutbewegende		Dan Shen, Yan Hu Suo, Chuan Xiong, Yi Mu Cao, Tao Ren, Hong Hua, Ji Xue Teng, San Leng, E Zhu, Yu Jin, (Sheng) Pu Huang, Ru Xiang, Mo Yao, Niu Xi, Wu Ling Zhi, Ze Lan, Su Mu, Xue Jie, Chuan Shan Jia, Shui Zhi, Meng Chong, Tu Bie Chong, Wang Bu Liu Xin
Blutstoppende		Huai Hua, Da-Xiao Ji, Xian He Cao, San Qi, Bai Ji, Di Yu, Fo Long Gan, Wu Zei Gu, Qian Cao Gen, Ce Bai Ye, Ou Jie, Xue Yu Tan
Verdauungsfördernde Arzneien	<i>Nahrungsstagnationen</i>	Shen Qu, Mai Ya, Gu Ya, Shan Zha, (Chao) Ji Nei Jing, (Chao) Lai Fu Zi, (Jiao) Bing Lang
Adstringieren und verriegelnde Arzneien	<i>Schwitzen stoppende (Oberfläche Adstringierende)</i>	Ma Huang Gen, Fu Xioa Mai, Nuo Dao Gen, Wu Wei Zi, (Duan) Long Gu, (Duan) Long Chi
	<i>Ausfluss stoppende</i>	Wu Wei Zi, Wu Zei Gu (Hai Piao Xiao), Chun Gen Pi,
	<i>Durchfall stoppende Darm Adstringierende)</i>	(Chao) Ke Zi, Chi Shi Zhi, Yu Yu Liang, Wu Bei Zi, Rou Dou Kou, Qian Shi, Shi Liu Pi, Wu Mei, Ying Su Ke
	<i>Sperma Adstringierende</i>	Fu Pen Zi, Shan Zhu Yu, Lian Xu
Geist Beruhigende		Fu Shen, Yuan Zhi, Ci Shi, Long Gu, Mu Li, Hu Po, Zhu Sha, Zhen Zhu Mu, Suan Zao Ren, Bai Zi Ren, He Huan Pi, Ye Jiao Teng
Wind löschende		Tian Ma, Gou Teng, Quan Xie, Wu Gong, Jiang Can, Di Long, Chan Tui, Bai Ji Li, Ling Yang Jiao, Shi Jue Ming, Dai Zhe Shi
	Qi Kräftigende	Ren Shen, Dang Shen, Tai Zi Shen, Huang Qi, Bai Zhu, Zhi Gan Cao, Shan Yao, Yi Tang Da Zao
	Blut Nährende	Shu Di Huang, Dang Gui, Zhi He Shou Wu, Bai Shao Yao, Ji Xue Teng, E Jiao (Zhu), Long Yan Rou

Qi Kräftigende	Ren Shen, Dang Shen, Tai Zi Shen, Huang Qi, Bai Zhu, Zhi Gan Cao, Shan Yao, Yi Tang Da Zao
Blut Nährende	Shu Di Huang, Dang Gui, Zhi He Shou Wu, Bai Shao Yao, Ji Xue Teng, E Jiao (Zhu), Long Yan Rou
Yin Nährende	Sha Shen, Mai Men Dong, Bai He, Xuan Shen, Yu Zhu, Shi Hu, Sang Shen Zi, Sang Ji Shen, Huai Niu Xi, Gou Qi Zi, Shan Zhu Yu, Bie Jia, Gui Ban, Han Lian Cao, Nü Zhen Zi, Tian Men Dong, Dong Chong Xia Cao, Tong Ji Li (Sha Yuan Ji Li), Tu Si Zi
Yang stärkende	Lu Rong, Xian Mao, Xian Ling Pi (Yin Yang Huo), Zi He Che, Ba Ji Tian, Gou Ji, Sou Yang, Du Zhong, Xu Duan, Bu Gu Zhi,