



## Sino-German TCM Academy (SGTCM)

*Aus-/Weiterbildung & Studium der Chinesischen Medizin*

Adresse: Tomberger Str.27,53359 Rheinbach

Tel.: 02225-9553888, E-Mail.: [info@sgtcm.de](mailto:info@sgtcm.de)

Webseite: [www.sgtcm.de](http://www.sgtcm.de), [www.tcm-academy.com](http://www.tcm-academy.com)

Da wir jeden so gut wie möglich schützen möchten, findet der theoretische Unterricht weiterhin auch online statt. Mit allen nötigen Schutzvorkehrungen findet nun auch der praktische Unterricht wieder vor Ort statt.

Generell gelten unsere Verhaltensregeln. Sich daran zu halten, hilft uns allen, schützt uns.

- Theoretische Kurse laufen weiterhin parallel Online und Präsenz.
- Praktische Kurse finden wieder vor Ort statt, im Rahmen unseres Schutzkonzeptes mit Verhaltensregeln
- Wichtig: Für gefährdete Personen findet der Unterricht gleichzeitig auch per Live-Webinar statt, sofern möglich

## Verhaltensregeln zum Schulbetrieb vor Ort

- Hinweise mit den wichtigsten Zutritts- und Hygieneregeln

### Zutritt zum Schulhaus

Mit Betreten der Fortbildungsräumlichkeiten signalisieren Sie dem Landesverband NRW, dass Sie sich **gesund fühlen und keine Symptome** der Krankheit Covid-19 (Fieber, Husten, Schnupfen, Lungenentzündung, neurologische Ausfallerscheinungen, Beeinträchtigungen des Geruchs- und Geschmackssinnes) aufweisen und nicht in Kontakt mit einer mit SARS- CoV-2 infizierten Person stehen oder innerhalb der letzten 14 Tage standen.

Empfehlung, den Unterricht weiterhin nur online zu besuchen:

- Personen, die zur Risikogruppe gehören und deshalb besonders gefährdet sind
- Personen, die mit besonders gefährdeten Personen zusammenleben

### Hände waschen und desinfizieren

Nach dem Betreten der Fortbildungsräumlichkeiten **desinfizieren Sie sich bitte unverzüglich die Hände** an dem dafür zur Verfügung stehenden Spender.

### **Abstand Halten und Maskenpflicht**

Im gesamten Gebäude, insbesondere in den Treppenhäusern und auf den Fluren, besteht **Maskenpflicht** (Nutzung einer Mund-Nasen-Bedeckung). Ausgenommen davon ist nur der jeweilige Arbeitsplatz im Fortbildungsraum. Wenn die Teilnehmer auf festen Plätzen sitzen, kann für die Sitzplätze das Erfordernis eines Mindestabstands von 1,5 Metern zwischen Personen durch die Sicherstellung der einfachen Rückverfolgbarkeit ersetzt werden.

Um eine Rückverfolgbarkeit sicherzustellen, bestätigen Sie uns dies durch Ihre tägliche Unterschrift auf der Teilnehmerliste.

**Ausnahmen des Mindestabstandes** bestehen nur beim Betreten und Verlassen des Unterrichtsraums sowie bei kurzzeitigen Bewegungen zwischen den Sitzreihen. In diesen Fällen ist verpflichtend eine Mund-Nase-Bedeckung zu tragen.

Sollte während der Fortbildung eine Unterschreitung des Mindestabstand erforderlich sein (z.B. bei der Gesundheitsbildung und in körpernah arbeitenden Dienstleistungsberufen), ist zwischen den Personen dringend auf vorheriges Händewaschen/Händedesinfektion und das **Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung und Einweghandschuhen erforderlich.**

**Die Teilnehmer sind verpflichtet** Mund-Nasen-Bedeckung und Einweghandschuhe in ausreichender Menge mitzubringen.

Achtung: kein Rumstehen, keine Gruppenbildung in den Räumlichkeiten und Fluren! Niesen und Husten in die Armbeuge oder in ein Papiertaschentuch, das danach entsorgt wird.

### **Lüften**

- So viel wie möglich Fenster offen lassen
- Vor und nach dem Unterricht, zwischendurch, während der Pausen

### **In praktischen Unterrichts-Teilen**

- Möglichst immer in derselben Gruppenzusammensetzung arbeiten
- Spätestens beim Näherkommen: Maske auf und Hände desinfizieren, zum Beispiel beim Vorzeigen und Üben
- Persönliche Leintücher/ große Handtücher benutzen
- Die Liegen vor und nach dem Üben desinfizieren
- Empfohlen: zum Üben und Behandeln zusätzlich Schutzbrillen

aktualisiert am 07.08.2020